

新時代のスタンダード

# 複合型 ライフスタイル を生きる / vol.2

～人と社会をはぐくむ“胎教”とは？～

未来を豊かに楽しく生きるカギとなる「複合型ライフスタイル」を提唱する『スタディライフ熊本』。これらを実践する成功者をゲストとして招き、理想の人生を叶えるためのヒントをお届けします。



(前列右から時計回り)「スタディライフ熊本」代表理事・古川寛子さん、特別顧問・栗谷利夫さん(『近経ファーム』代表)、「胎教スクール」校長・田尻由貴子さん、感性論哲学講師・山田千鶴子さん(後列左から)総合育児講師・怒留湯美季さん、絵本講師・中山美加さん、小児矯正歯科講師・添島絵美さん、アロマ講師・早川雪子さん、料理講師・水野志保さんほか、各分野のプロフェッショナルが講師陣として参加

## 愛に満ちた子育てで親も幸せに

**古川** 「三つ子の魂100まで」と言うように、幼い頃の経験が人格形成にも影響します。より良い環境と知識をもって新しい命と向き合う事で、親も成長できる。そんな思いから「胎教スクール」をスタートしました。

**栗谷** 高質で豊かな社会づくりを目指す上で、私もその必要性を考えてきました。古川代表理事や田尻校長との出会いから「胎教スクール」実現に至ったわけです。

**田尻** 私は看護師や助産師、保健師として45年間、「いのち」と向き合ってきました。この世に生を受けた子供が愛に包まれて育つ大切さを学ぶことで、大人自身にも幸せになってほしいのです。

## 様々な学びで「人間」へ成長

**古川** 各界のプロフェッショナルがいますから、「自身の生き方も深めていただけたら」と。

**山田** 私の「感性論哲学コース」では、生きる上でぶつかる問題にどう対応できるかを学べます。子育ては母から子へ注ぐ「愛の実力」が試されるもの。短所も受け入れられる器を作り、愛する力が高まります。

**水野** 「食育コース」は、身近な食材を使って簡単な栄養も摂れるのがポイント。食育や体重増加を難しく考えず、「知っておくとずっと役立つ」料理の基本をお伝えします。

**添島** 「食」にも通じますが、近頃は歯並びの悪い子供が増えています。それは胎児の頃から影響していて、母親の骨盤の歪みによってお腹の



中で飲み込み練習ができなかったとか。歯並びの矯正にはお金も時間もかかりますから、出産前から学んで役立つことをお話します。

**中山** 「絵本セラピーコース」では、まずお母さんが絵本好きになってもいいから、母乳が体の栄養なら、絵本は「心の栄養」。お母さんが良い絵本を選ぶようアドバイスします。

**早川** 私は看護師とアロマセラピストの立場から、臭覚と脳が繋がるメカニズムをもとに「香育」を教えています。たとえば、つわりのにきと柑橘系の香りで気分を和らげるとか。妊娠線を予防するアロマオイルでご主人にマッサージしてもらえば、お腹の赤ちゃんを含めたスキんシップになります。

**怒留湯** 「総合育児」コースでは「いいお母さん」よりも「幸せなお母さん」になる方法を一緒に考えます。胎教スクールに仲間がいることで産後うつやマタニティブルーも防げますし、同じ受講生で先に出産された方がいれば近い将来をイメージできる。出産後の相談にものっています。

**田尻** 昔は安産の知恵として「トイレ掃除をすると良い子供が生まれる」と伝えることで、股関節が鍛えられたもの。核家族化で失われつつある日本文化や慣習についても学べます。

**栗谷** どの時点でどなたが参加しても、役立つ内容ですね。

**古川** 人は学んでこそ「人間」へと成長します。人の間にコミュニティの場がないと、生きるための学びは得られません。いろんな方に役立てていただきたいです。

## Information

### 11月9日(水)開校! ハートtoハート 胎教スクール

胎内にいる頃から様々なことを感じ、学び始めている赤ちゃん。生まれてくるわが子のすばらしい発育を促し、母として、女性としての考えを確立できる「学びの場」。独身や子育て中の方、男性も受講可能。

開催:2016年11月~2017年3月(5カ月間)、第2・4水曜14:00~16:30(全10回)

※期間途中で参加の場合、次回クラスへ継続して受講可能

場所:スタディライフ熊本(熊本市北区龍田3-32-18 KINKEIFARMビル3階)

受講料:月額5,000円※本来は1カ月1万円ですが、

補助金利用により実質負担が軽減

募集人員:10人 ※先着順

申し込み・問い合わせ/スタディライフ熊本 Tel.096-245-6566

### 第6回チャレンジド(障がい者)

### ピアノコンサートin熊本

4年に1度開催される「国際障がい者ピアノフェスティバル」のメダリストが集結! ゴールドメダリストは熊本在住。自閉症、ダウン症、難聴、左手のみ…。ハンディがあっても活躍するピアニストたちの音色に感動必至。

開催:12月18日(日) 14:00開演(13:30開場)

会場:九州ルーテル学院 大学チャペル

入場料:2,000円、高校生・大学生1,000円、小・中学生500円

(障がい者手帳をお持ちの方は無料、事前に入場券の購入を)

販売元/スタディライフ熊本(電話番号は左記と同じ)、

Fax.096-245-6569

## 『スタディライフ熊本』 ってどんなところ?

胎教スクールやキャリア教育、ライフ・エンディングサポートなどを行う生涯学習支援事務所。様々な活動を通じてライフステージで経験する問題を各界の専門家とともに解決している。