

新時代のスタンダード

複合型 ライフスタイル を生きる / vol.1

未来を豊かに楽しく生きるカギとなる「複合型ライフスタイル」を提唱する『スタディライフ熊本』。これらを実践する成功者をゲストとして招き、理想の人生を叶えるためのヒントをお届けします。



近経ファーム 代表
(税理士、スタディライフ熊本・特別顧問)
栗谷 利夫さん

15歳から5年間、仏門へ。19歳で還俗して働きながら大学へ通う。会計事務所、病院事務局長などを経て1995年に「近経ファーム」を創業。企業支援および承継・設立などを通じて地域再生に取り組む。「回廊」4部作など作家としての顔も。

一般社団法人スタディライフ熊本
代表理事
古川 寛子さん

小学校教員生活を経て、生涯学習支援事務所「スタディライフ熊本」を設立。胎教スクールやキャリア教育、ライフ・エンディングサポートなど様々な活動を通じて、ライフステージで経験する問題を各界の専門家とともに解決している。

ステージごとの「学び」で 人生に起こる問題を解決

古川 普通は苦手な方との関わりを避けようと思いますが、栗谷さんはどんな方も寛容に受け入れる。いつでも前向きですよ。

栗谷 今では笑い話ですが、古川さんとは10年前から知り合いです。最初は押しが強く苦手なタイプでした(笑)。しかし障がい者のピアノコンサートを継続して開催されていると知り、尊敬に変わったんです。人の可能性を引き出すとすする情熱をお持ちだと。

古川 教員の頃から生徒の様々なことに携わってききましたから、せつかくなら人が生まれたときから最期のステージまで関わりたいと思っていました。コンサートもその一環です。様々な「学び」を通して生涯に関する問題を解決したいと「スタディライフ熊本」を立ち上げました。

栗谷 出産や子育て、介護など長い人生において何が必要で、どう解決していくか。親など家族のことも関わってきますしね。

古川 今の私はファイナンシャルプランナーをはじめ、色々な資格を活かしながら、看護師や税理士、司法書士などの専門家の方々とチームを組み、企業や個人の方より良いライフステージ創りをお手伝いしています。

栗谷 人生の成功哲学は最小投資で最大限の効果を上げることですから、それをサポートするわけですね。有意義なお金の使い方を学ぶことも大切ですし、食育や音楽を



通じた情操教育など様々なアラカルトに伝えられている。私も想いが通じるところがあり、活動を応援しています。

「感動・感心・感謝」の 3感ライフで理想の未来を

栗谷 ところで、古川さんが提唱する「複合型ライフスタイル」とは？

古川 生き方の選択肢を広げて人生をより豊かに生きることですね。それには「感動・感心・感謝」という「3感」探しが有効です。つまり相手をもっと知ろうとすれば「何をどう捉えるか」の力が養われる。仕事において「ポストがポスト」、つまり任せられた仕事でベストを尽くして取り組むんです。この2つの考え方を持っていると、型にとらわれない理想の生き方を実現できるようになります。

栗谷 我が社でも会社に属しながら起業する社員の方を積極的に応援しています。すべての従業員社員の方に経営者意識を持ってもらい、部長であれば部をまとめる経営者(社長)であり、部長でなくてもその担当する仕事において経営者(社長)です。そうした意識を持って仕事への向き合い方も変わります。

古川 人との繋がりも同じ年代や業界に限らず、自分の年齢から上下20歳ほど離れた方々との交流をオススメしています。お互いに人生の幅も広がりますから。

栗谷 年齢に関わらず学ぶことで、すべての方が輝ける社会を創っていきたいですね。

Information

Study L-cafe

絵本やメイク、5感ケアやクラフト、簡単栄養学、マネーなど日々の生活を豊かに導く1回完結型のワークショップ。

開催:火曜10:30~12:00 ※不定、開催日は問い合わせ

場所:The Laundry Lounge (熊本市北区麻生田4-2-40)

参加費:2,500円(1ドリンク付き) 募集人員:10人 ※先着順

申し込み/スタディライフ熊本 Tel.096-245-6566

(またはフェイスブックページ「Study L-cafe」から参加表明を)

<9月の予定>

- ・9/6愛されメイク
- ・9/13女性視点のライフビジョン(マネーの話)
- ・9/20整理収納セラピー
- ・9/27大人のための絵本セラピー

エンディングノート講座

エンディングノート作りに必要な基本を学び、自分だけのオリジナルノートをその場で作成。将来の夢などをライフプランニングすることで明るい未来を描けるようアドバイス。年齢に関係なく参加OK。

開催:10月21日(金) 14:00~16:00

場所:パレア第6会議室

参加費:2,000円(エンディングノート、資料代込み)

申し込み/スタディライフ熊本 (電話番号は左記と同じ)、

Fax.096-245-6569

今回のまとめ

- ✓「3感ライフ」とは「感動・感心・感謝」を探して、より豊かな人生を生きること。今すぐ取り入れてみて!
- ✓自分と違う業界や、上下20歳ほど離れた人達と交流することで人生の幅が広がる!